

EMPRESA SALUDABLE

DIRIGIDO A:

- Directivos y Empresarios/as que quieran transformar sus organizaciones en lugares saludables.
- Responsables o profesionales de la Prevención de Riesgos
- Directores de Empresa.
- Directores y profesionales de las áreas de Recursos Humanos.
- Directores y Profesionales de la Prevención.
- Trabajadores designados en Prevención.
- Profesionales relacionados con la Administración y Dirección de Empresas.
- Cualquier persona con interés en Empresa Saludable

OBJETIVOS:

- Tomar conciencia de la importancia de que las organizaciones se conviertan en las promotoras de los cambios de hábitos con relación a la promoción del bienestar de las personas.
- Adquirir conocimientos para poder implementar y mantener en las organizaciones un Modelo de Empresa Saludable.
- Aprender a diseñar un plan de acción de Empresa Saludable.

PROGRAMA

1. Definiciones básicas de empresa saludable y el retorno de su apuesta por un programa de salud
2. Conceptos básicos de hábitos saludables en el marco covid-19
3. Desarrollo de un programa de hábitos saludables para las empresas
4. Taller Scatenato. Una herramienta fundamental para las empresas de futuro que apuesten por la salud de sus trabajadores